

Sehr geehrte/r Gastronom/in

Sie sind Gastgeber und erleben täglich die ganze Vielfalt unterschiedlichster Gäste und jeder Gast darf bei Ihnen „König oder Königin“ zu sein.

Ich möchte mich kurz vorstellen: ich komme aus dem Allgäu und unterstütze Menschen bei der Umstellung ihrer Ernährung, insbesondere, wenn sie eine Intoleranz oder Allergie haben. Ich bin gelernte Köchin und habe viele Jahre in Küche und Service in der Gastronomie gearbeitet.

2004 wurde festgestellt, dass ich Lebensmittelunverträglichkeiten auf bestimmte Eiweißformen habe und ich musste meine Ernährung vollständig umstellen. Das war kein leichter Weg. Doch wenn ich sehe, wie sich meine Gesundheit verbessert hat, dann hat es sich absolut gelohnt.

2005 habe ich bei den Paracelsus-Schulen in Kempten meine Ausbildung zur **Ganzheitlichen Ernährungsberaterin** abgeschlossen.

Sie als Gastgeber erleben immer öfter, dass Gäste in Ihr Hotel kommen und besondere Wünsche an die Küche haben, weil sie eine Unverträglichkeit oder Allergie auf bestimmte Nahrungsmittel oder -bestandteile haben. Ihr Personal sollte darauf vorbereitet sein, mit welcher hohen Erwartungen der Gast auftritt und diese nach Möglichkeit erfüllen können.

Ich möchte Sie und Ihr gesamtes Team gerne bei der Bewältigung dieser neuen Herausforderung unterstützen. Denn das Thema beinhaltet die Chance für Sie, das eigene Angebot zu erweitern und sich eine neue attraktive Zielgruppe zu erschließen. Zudem haben Sie zukünftig noch mehr begeisterte Gäste!

Mein Angebot für Sie:

Seminare für den Gastgeber.

Lebensmittelunverträglichkeit – was sind die Probleme für Gast und Gastgeber?

Ist das überhaupt ein Problem?

Unterschied zwischen Unverträglichkeit und Allergie.

Was findet jetzt schon auf meiner Speisekarte?

Wie kann ich meine Gerichte anpassen?

Besprechung verschiedener Umsetzungsmöglichkeiten im eigenen Haus.

Praxis: Vegetarischer Koch-/Back-Workshop nach Abstimmung (Menü oder Einzelgerichte):

Glutenfrei

Milchfrei

Eifrei

Ich würde mich freuen, wenn ich Ihr Interesse geweckt habe. Rufen Sie mich an um einen Termin für ein persönliches Kennenlernen zu vereinbaren.

Herzliche Grüße

